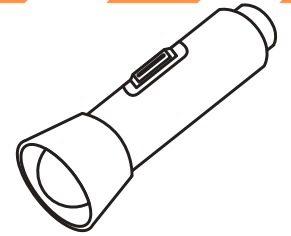


CHECKLISTE EDC



EDC Basic

- Haus- und Autoschlüssel
- Geldbörse
- Smartphone
- Führerschein / Personalausweis / Reisepass
- Feuerzeug
- kleines Messer oder Multitool
- kleine Taschenlampe
- Tampons
- Haargummi
- die ausgedruckten Telefonnummern der nächsten Angehörigen
- USB-Stick mit Dokumenten (verschlüsselt)
- Notsignalpfeife
- Kaugummi

EDC Advanced

Ausstattung wie EDC Basic, zusätzlich noch:

- kleines Erste-Hilfe-Paket
 - Pflaster / Blasenpflaster
 - Nagelschere
 - Sicherheitsnadeln
 - Leukoplast
 - Wunddesinfektion (z.B. Octenisept)
 - Einweghandschuhe
 - Handdesinfektion
 - Rettungsdecke
 - ein paar Medikamente (z.B.: gegen Kopfschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen, ...)
- Wasserentkeimungstabletten
- feuchte Hygienetücher bzw. WC-Papier
- Desinfektionstücher / -spray
- Mückenschutz
- Haube und Handschuhe
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Nähset
- Powerbank mit USB-Kabel
- Bindedraht (ca. 3m)
- kleiner Kompass
- Kugelschreiber / kleiner Notizblock
- Notgroschen außerhalb der Geldbörse
- (Scheine und Münzen)
- Müllbeutel (10 L)
- Einweg-Fingerzahnbürsten

EDC Pro

Ausstattung wie EDC Advanced, zusätzlich noch:

- umfangreiches Erste-Hilfe Set
 - Pflaster
 - Kompressen und Verbandszeug
 - Taschenspiegel
 - Lupe
 - Schmerzmittel
 - Kohletabletten
 - zusätzlich alles, was man an (semi-) permanenter Medikation (auch Asthmaspray, Allergietabletten,...) für 24 - 72h benötigt, idealerweise mit Medikamentenliste
- Beatmungstuch/-maske
- Einweghandschuhe (min. 4 Paar)
- 2 Tourniquets
- Quikclot Combat Gauze
- Wundschnellverband (Isi- Bandage, Verbandpäckchen von ÖBH/Bundeswehr, etc.)
- Chest Seal
- Je nach Ausbildungsstand einen Weg zur Atemwegssicherung (Guedel- oder Wendltuben)
- kleines Handtuch (Microfaser)
- große Taschenlampe / Stirnlampe
- großes Multi-Tool / Messer
- eine Garnitur Ersatzklamotten oder z.B. nur ein Ersatzhemd
- Regenjacke
- Regenschirm
- 1L Trinkwasser
- Studentenfutter / Müsliriegel
- Schal oder Shemaq
- Rescue-Tool mit Glasbrecher und Gurtschneider
- Reserve-Akkus / Batterien
- Paracord
- Gewebeklebeband
- Superkleber
- Ohropax
- Wasserfilter
- Pfefferspray / Kubotan
- Ersatz-Brille oder Kontaktlinsen für Brillenträger
- Zweithandy
- Deodorant
- Ladekabel für Handy und Powerbank
- FFP3-Masken
- Schaltschrank- bzw. Aufzugsschlüssel
- Zahnpasta und Zahnbürste