



## Pflaster und Verbände

- Wundkompressen
- Antiseptische Salbenkompressen (Bacti-Gras/ Yelo-Net)
- Steri Strips
- Verbandpäckchen
- Verbandtücher
- Dreieckstücher
- Fixierbinden
- Tourniquet (SOFT-TW, CAT, SAM)
- Heftpflasterspule
- Heftpflaster
- Pflasterstrips
- Kinderpflasterstrips
- Fingerkuppenpflaster
- Blasenpflaster
- Hydrogelpflaster
- Silberpflaster
- Wundpflaster steril
- Wundpflaster wasserfest
- Sprühpflaster
- Tape
- Kühlspray
- Augenkomresse
- Augenklappe

## Instrumente

- Scheren: Rund/Spitz-, Verband-, Kleider- und Haut-/Nagelschere
- Pinzetten: anatomische, Splitter (Feilchenfeld), Arterienklemme
- sterile Kanülen (zum Entfernen von Splintern)
- steriles Skalpell
- Hautklammergerät
- Klammernentferner
- Magillzange
- Tupferzange
- Spritzen 2mL, 5mL, 10mL

## Diagnostik

- Fieberthermometer
- Diagnostikleuchte
- Blutdruckmessgerät
- Stethoskop
- Pulsoxymeter
- Blutzuckermessgerät mit ausreichend Lanzetten und Teststreifen

## Immobilisation

- SAM Splint Schienen (min. 2)
- Umbettungs- / Bergetücher zum behelfsmäßigen Transport

## Sonstiges

- Einmalhandschuhe aus Nitril
- Mundschutz chirurgisch
- Mundschutz FFP3
- Beatmungstuch oder Taschenbeatmungsmaske für Mund-zu-Mund Beatmung
- Händedesinfektionsmittel
- Flächendesinfektionsmittel
- Zellstofftupfer
- Alkoholtupfer
- Mundspatel (aus Holz, auch als Fingerschiene sehr praktisch)
- (EW-) Ambubeutel
- Guedel-/Wendl-/Larynxtuben (letztere mit Cuffdruck- Messer)
- Sicherheitsnadeln
- Woldecken
- Küchenrollen
- Kältekompressen
- Kalt-Warm-Kompressen
- Rettungsdecken
- Müllsäcke (10 – 20L)
- Krücken
- Defibrillator

## Haftungsausschluss

ACHTUNG! Diese Checkliste behandelt Gesundheitsthemen. Sie dient nicht der Selbstdiagnose und ersetzt keine Arztdiagnose! Diese Checkliste wurde nach bestem Wissen und Gewissen (vorwiegend von Laien) erstellt. Die Betreiber von austrian-preppers.at können Fehler, veraltete oder unvollständige Informationen oder womöglich gesundheitsgefährdende Inhalte nicht ausschließen und übernehmen keine Haftung für Folgeschäden, Verletzungen, usw. jeder Art die durch Anwendung der abgebildeten Informationen bei Ihnen oder Dritten womöglich auftreten. Die Nutzung dieser Informationen erfolgt auf eigene Gefahr!